



## La fluoroprofilassi

Per fluoroprofilassi si intende l'assunzione quotidiana mediante la dieta di un sale noto come Fluoruro di Sodio.

E' ormai noto che la costante presenza di adeguate concentrazioni di fluoro nel cavo orale riduce significativamente il rischio di carie, in quanto il fluoro rinforza la struttura cristallina dello smalto ed esercita un effetto antimicrobico, soprattutto sullo *Streptococcus mutans* che è il maggiore responsabile dell'insorgere della carie.

### Raccomandazione 1

La fluoroprofilassi deve essere consigliata per tutti i soggetti in età evolutiva che vivono in aree con acqua a basso contenuto di fluoro (< 0,6 ppm).

Innanzitutto, per età evolutiva intendiamo i bambini da 0 a 12 anni. Sull'opportunità di far assumere fluoro agli adulti, le opinioni sono discordanti: l'adulto, infatti, ha lo smalto già formato e l'assunzione di fluoro non ne modifica la struttura; tuttavia, il fluoro può esercitare un beneficio interno sulla dentina.

In Italia la quasi totalità delle aree, ad eccezione di quelle vulcaniche, offre una concentrazione di fluoro nelle acque inferiore ai succitati 0,6 ppm. Inoltre, il consumo di acque minerali sostituisce in buona parte quello dell'acqua potabile. Esse riportano sull'etichetta la concentrazione di fluoro che di solito è inferiore a 0,6 ppm. Per di più, quelle a concentrazione di fluoro più elevata sono, di solito, di gusto non gradito ai bambini. Pertanto, diventa importante la somministrazione di fluoro per via sistemica, cioè mediante l'assunzione di alimenti contenenti fluoro o mediante gocce, compresse, chewing-gum. I prodotti per la fluoroprofilassi sono molti ed anche poco costosi. Per i neonati sono disponibili anche in forma di gocce, anziché in tradizionali compresse.

La fluoroprofilassi suggerita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità è di 0,25 mg al giorno da 0 a 2 anni, di 0,50 mg al giorno da 2 a 4 anni e di 1 mg al giorno da 4 a 12 anni.

### Raccomandazione 2

La somministrazione di fluoro per via sistemica è raccomandata per tutti i soggetti dai 6 mesi ai 3 anni e costituisce l'unica forma di somministrazione.

A quest'età, infatti, la fluoroprofilassi topica tramite dentifrici può esporre a rischio di sovradosaggio.

### Raccomandazione 3

La somministrazione di fluoro per via topica attraverso l'uso di paste dentifrice a basso contenuto di fluoro (500 ppm) è raccomandata dai 3 ai 6 anni, due volte al giorno. Dopo i 6 anni, l'uso di un dentifricio contenente almeno 1000 ppm di fluoro due volte al giorno è di fondamentale importanza nella prevenzione della carie e può costituire l'unica forma di somministrazione.

Sarà, in ogni caso, compito dell'odontoiatra pediatrico prescrivere, valutando caso per caso, il mezzo di somministrazione più idoneo e la concentrazione di fluoro da utilizzare, dopo aver valutato il rischio microbiologico con tecniche adeguate.