



La pulizia professionale dei denti

Da molti anni la prevenzione è parte integrante dell'odontoiatria.

Con il normale spazzolino riusciamo, infatti, a pulire la superficie dei denti al di sopra della gengiva, ma non riusciamo a togliere quello posizionato nei punti difficili e quello sotto la gengiva, non visibile e non raggiungibile dallo spazzolino, che è il responsabile di gengiviti e parodontiti. La zona posteriore agli incisivi inferiori è, inoltre, molto difficile da pulire per cui si accumula rapidamente placca e tartaro, che si riesce a togliere solo con una pulizia professionale.

La **pulizia dentale professionale** è una procedura terapeutica indicata per rimuovere le incrostazioni di placca e tartaro depositate sui denti. Viene eseguita da igienisti specializzati ed è estremamente importante per mantenere i denti in piena salute, salvaguardandoli da carie e da altre malattie dentali e gengivali, quali piorrea e gengiviti. Si possono effettuare interventi di ablazione tartaro, levigatura radicolare (scaling), prevenzione personalizzata con richiami programmati, sigillatura solchi (sealants), applicazioni topiche di fluoro e di remineralizzanti, air flow. L'ablazione del tartaro è sicuramente l'aspetto fondamentale della pulizia dei denti.

Uno dei metodi più efficaci è l'uso di un dispositivo per pulizia ad **ultrasuoni**, che è in grado di togliere il tartaro depositato sul collo dei denti e anche sotto le gengive in modo delicato. Con il dispositivo ad ultrasuoni i pezzi di tartaro saltano via dalla superficie dei denti.

L'ablazione viene eseguita con uno strumento (ablatore) che con l'emissione di ultrasuoni fa vibrare una punta metallica che ha lo scopo di rimuovere il tartaro scollandolo dalle pareti dentali; successivamente viene passata una pasta a base di fluoro con uno spazzolino rotante che ha lo scopo di lucidare le eventuali asperità.

I dispositivi per la pulizia ad ultrasuoni sono dotati di intensità regolabile e testate diverse per forma e dimensione, grazie alle quali è possibile una pulizia completa anche nei punti che sono difficilmente raggiungibili con le tecniche convenzionali.

Per togliere, invece, gli aloni nelle fessure tra i denti dovuti al consumo di tè e caffè o al fumo, occorre utilizzare una tecnica diversa. Per questa pulizia, la tecnica convenzionale offre una spazzola da lucidatura, che però non dà un risultato soddisfacente tra denti molto stretti o non lineari. La spazzola da lucidatura, inoltre, non è in grado di penetrare nel collare che la gengiva forma intorno al dente. Qui spesso si trova un deposito simile alla sabbia.

Per questo è stata sviluppata la tecnica **Air Brush**, un getto ad alta pressione, composto da aria e glicina, che pulisce la superficie dei denti. La soluzione penetra anche nelle fessure più strette, anche sotto la gengiva, se necessario, eliminando delicatamente tutti i depositi. Il trattamento è assolutamente indolore, anzi, è una sensazione persino piacevole. La soluzione salina ha il sapore di limone e dopo il trattamento si ha una sensazione piacevole di fresco e pulito.

La pulizia professionale dei denti è consigliata ogni sei mesi, per evitare una serie di patologie delle gengive per le quali è sufficiente una prevenzione accurata.